

# Erfolg beginnt im Kopf...

Seit Jahrtausenden haben Menschen ihr Bewußtsein auf wunderbare Weise genutzt. Sie haben gedacht und gefühlt, innere Universen erkundet, meditiert oder einfach nur geträumt. In stillen Höhlen und an Lagerfeuern, im Regenwald und am Polarkreis waren sie kreativ.

Mentale Höchstleistungen waren und sind hierbei keine Ausnahme. Läßt auch unser Alltag vermuten, wir wären nur gelegentlich zu Höchstleistungen fähig, beginnen immer mehr Menschen damit, ihre mentalen Fähigkeiten zu trainieren. Und Sie?



Die Kassetten - speziell für den MentalTrainer Basic entwickelt...

- ... Mentales Training - Rhythmen der Ruhe  
Wege aus dem Krea-Tief  
3 MC und Handbuch
- ... Die Mitte finden - Durchatmen, Ruhe  
Farbe für die grauen Zellen  
1 MC und Handbuch
- ... Entspannung leicht gemacht - Wohlfühlen  
Gezielter Streßabbau  
1 MC und Handbuch
- ... Rücken-Entspannung - Entspannen  
Geben Sie Ihren Rückenmuskeln den  
Freiraum den sie brauchen  
1 MC und Handbuch

Denken ist eine schöpferische Kraft und je gezielter Sie diese Kraft gebrauchen, desto leichter kommen Sie ans Ziel. Dabei möchten Sie diese Programme von GLOBALMIND unterstützen:

**Mentales Training** - wurde speziell für den MentalTrainer Basic entwickelt. Das Gerät orientiert sich an den Rhythmen von Körper und Geist. Die sanften Lichtimpulse rege einen Zustand entspannter Aufmerksamkeit an und machen Sie auf natürliche Weise aufnahmebereit. Lernen Sie Ihre mentalen Fähigkeiten neu kennen.

**Die Mitte finden** - Die gelungene Kombination aus Musik und gesprochener Information erfordert keinerlei Anstrengungen und ermöglicht Ihnen, mühelos die Ruhe in Ihrer Mitte zu finden.

**Entspannung leicht gemacht** - Suchen Sie sich einen ruhigen Platz, an dem Sie eine halbe Stunde ungestört sein können. Dieses Programm ermöglicht Ihnen, mühelos abzuschalten und neue Energien zu tanken.

**Rücken-Entspannung** - Erlauben Sie Ihrer Rückenmuskulatur sich zu entspannen: Verkrampfungen lösen sich schnell. Lernen Sie Ihren Rücken auf entspannte Weise bewußt neu kennen.

Konzept, Realisierung & Produktion by GLOBALMIND

mit wissenschaftlicher Beratung von Axel Brück

Überzeugt vom Kassetten-Programm? Rufen Sie uns an! 040-739 21 40