

Erfolg beginnt im Kopf...

Seit Jahrtausenden haben Menschen ihr Bewußtsein auf wunderbare Weise genutzt. Sie haben gedacht und gefühlt, innere Universen erkundet, meditiert oder einfach nur geträumt. In stillen Höhlen und an Lagerfeuern, im Regenwald und am Polarkreis waren sie kreativ.

Mentale Höchstleistungen waren und sind hierbei keine Ausnahme. Läßt auch unser Alltag vermuten, wir wären nur gelegentlich zu Höchstleistungen fähig, beginnen immer mehr Menschen damit, ihre mentalen Fähigkeiten zu trainieren. Und Sie?

Die CD's - speziell für den MentalTrainer CD entwickelt...



... jede CD wird mit einem Mikrochip geliefert, der den MentalTrainer auf die jeweilige CD einstellt.

... Entspannung - leicht gemacht

... Von Angst befreien - mit Ängsten leben

... Schlaf und Traum, Regeneration für den Tag

... Mentales Training - die Kraft der Gedanken

... Gelassenheit und innere Ruhe durch
Meditation

1. Entspannung - leicht gemacht

Diese CD dient dem allgemeinen Entspannungstraining und zeigt Ihnen, wie wichtig Entspannung für Ihr Wohlbefinden und Ihre Leistungsfähigkeit ist. Sie gehört auch zum Lieferumfang des Gerätes.

2. Von Angst befreien - mit Ängsten leben

Viele Menschen leiden heute unter allgemeinen Angstzuständen oder auch konkreten Ängsten (Examensangst, Versagensängste, Existenzängste, etc). Diese CD hilft Ihnen, einen Zustand der Zuversicht und des Urvertrauens zu entwickeln, in dem Ängste nicht überproportional stark sind, sondern nur noch als normales (und wichtiges) Regulativ wirken.

3. Schlaf und Traum, Regeneration für den Tag

Diese CD hilft Ihnen, Schlafstörungen, Einschlafprobleme, aber auch unruhiges Schlafen, Alpträume oder andere Probleme in den Griff zu bekommen.

4. Mentales Training - die Kraft der Gedanken

Die CD mentales Training ermöglicht es Ihnen, vor allem zusammen mit Affirmationen und Visualisierungen, Projekte wie Abnehmen, Raucherentwöhnung, Ändern von persönlichen Gewohnheiten, Gedächtnissteigerung und mehr in Angriff zu nehmen und auch erfolgreich zu beenden.

5. Gelassenheit und innere Ruhe durch Meditation

Diese CD zielt nicht unmittelbar auf Entspannungszustände, sondern auf Gelassenheit und innere Ruhe als Dauerzustand oder Charaktermerkmal. Regelmäßige Benutzung (vor allem mit entsprechenden Affirmationen) fördert die Entwicklung dieser Zustände.

Konzept, Realisierung & Produktion by GLOBALMIND mit wissenschaftlicher Prüfung
durch Axel Brück vom Institut für Wahrnehmungsforschung Marktsuhl-Förtha

Überzeugt von den CD-Programmen? Rufen Sie uns an! 040-739 21 40